



***Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad:***  
**Un curso de aprendizaje en línea de la Oficina de Salud de las Minorías del**  
**Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.**



***¿Qué es Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad?***

- Un curso gratis de aprendizaje en línea, disponible en español y en inglés.
- Desarrolla la capacidad de los promotores de salud para promover cambios que conducen a la buena salud, tanto a nivel individual como comunitario.

***¿Por qué deberían tomar el curso los promotores de salud?***

- Para aprender a trabajar con los miembros de la comunidad para promover las decisiones saludables y motivar los cambios en la conducta.
- Para aprender a empoderar a los miembros de la comunidad a hacer cambios para sí mismos y para sus comunidades.

***¿Dónde puedo obtener más información?***

- Para acceder al programa de aprendizaje en línea, visite:  
**Promotores.ThinkCulturalHealth.hhs.gov.**
- Para hacer una pregunta o enviar un comentario, envíenos correo electrónico a:  
**Contact@ThinkCulturalHealth.hhs.gov.**



***Promoting Healthy Choices and Community Changes:***  
**An E-learning Program from the U.S. Department of Health and Human Services’**  
**Office of Minority Health**



***What is Promoting Healthy Choices and Community Changes?***

- A free e-learning program available in both Spanish and English.
- It builds the capacity of *promotores de salud* to promote individual- and community-level changes towards good health.

***Why should promotores de salud take it?***

- To learn how to work with community members to promote healthy choices and motivate behavioral changes.
- To learn how to empower community members to make changes for themselves and for their communities.

***Where can I find out more?***

- To access the e-learning program, please visit: **[Promotores.ThinkCulturalHealth.hhs.gov](http://Promotores.ThinkCulturalHealth.hhs.gov)**.
- To ask a question or send a comment, please email us at:  
**[Contact@ThinkCulturalHealth.hhs.gov](mailto:Contact@ThinkCulturalHealth.hhs.gov)**.